



## Coronamaatregelen

(ingående per 11 mei 2020)

Nu aanrakend werken weer mogelijk is, ben je weer van harte welkom in mijn praktijkruimte. Wel heb ik een aantal maatregelen genomen om de verspreiding van het corona virus zo veel mogelijk te beperken.

- Als je aankomt bij het Clockhouse, is de buitendeur waarschijnlijk gesloten. Je kunt plaatsnemen aan de picknicktafel. Dan haal ik je rond de afgesproken tijd beneden op.
- In de entree staat desinfectiemiddel klaar waarmee we onze handen eerst zullen desinfecteren.
- Ik zal de deur van de praktijkruimte openen en sluiten; bij aankomst, eventueel tussendoor en ook aan het einde.
- Je krijgt van mij geen koffie/thee/water aangeboden. Voel je vrij om zelf bijvoorbeeld een flesje water mee te nemen.
- Tijdens de sessie houden we de 1,5 meter afstand zoveel mogelijk in acht.
- Wanneer we binnen de 1,5 meter werken, dragen we beiden een mondkapje.

Voor het werken met aanraking geldt:

- Ik wil je vragen om zelf een grote badhanddoek en mondkapje mee te nemen voor op de behandelbank.
- Voordat we naar de behandelbank gaan, zal ik mijn handen nog een keer desinfecteren.
- Na afloop desinfecteer ik mijn handen opnieuw.
- Na elke afspraak wordt de praktijkruimte geventileerd en gedesinfecteerd (stoelen, deurklinken e.d.).

We annuleren een sessie of plannen een online coaching sessie in als:

- je één of meerdere van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts (>38°C)
  - je huisgenoten/gezinsleden hebt met koorts en/of benauwdheidsklachten
  - bij jouzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld
- Dit geldt natuurlijk ook voor mij.

Mocht je de voorkeur geven aan een online sessie dan hoor ik het graag. Dan zend ik je een uitnodiging voor een online gesprek. Verder ben je natuurlijk ook nog steeds welkom voor wandelcoaching.

Graag tot ziens!

Maria Voskuilen  
06 36 296 277

